

Familienentlastender Dienst

Freizeitprogramm 2025

Einbeck - Northeim - Uslar



Impressum

Herausgeber: DRK Soziale Dienste im
Landkreis Northeim gGmbH
Tiedexer Tor 6c
37574 Einbeck
Tel: 05561 31940 – 20
Fax: 05561 31940 – 29
fed-ein@drk-goe-nom.de
www.drk-goe-nom.de

V.i.S.d.P.: Petra Reußner, Geschäftsführerin

Druck: WIRmachenDRUCK GmbH

Sollten Sie keine weitere Werbung/Broschüre von uns wünschen, senden Sie uns bitte an die im Impressum genannte Post- oder E-Mailadresse eine Nachricht, dass Sie der weiteren Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken widersprechen oder Ihre Einwilligung widerrufen.

Auch wenn wir alle Angaben nach bestem Wissen und Gewissen gemacht haben, können wir nicht gewährleisten, dass alle Inhalte korrekt sind. Ebenso ist es möglich, dass Termine aufgrund unvorhersehbarer Vorkommnisse ausfallen oder verschoben werden müssen.

Impressum	2	Allgemein
Inhaltsverzeichnis	3	
Begrüßung	4	
Eigenanteil Ferienfreizeiten	6	
Informationen zur Finanzierung der FED Angebote	7	
Treffpunkt Teilhabe (unser Angebot für Eltern und Angehörige)	8	
Eure Betreuer	10	
Weitere Anlaufstellen / Kooperationspartner	27	
Freitagshelden	14	Einbeck
Freitagsmonster	15	
Wochenendgruppe am Samstag	16	
Freizeitgruppe für Erwachsene	17	
Fit durchs Jahr - Bewusste Ernährung	18	
Fit durchs Jahr - Nordic Walking und mehr	19	
Schwimmtreff	20	
Leseclub	21	
Sportgruppe	22	Northheim
Die Kochprofis	23	
Ü16-Stammtisch	24	
Spiele-Abend-Essen	25	
Freizeitgruppe Uslar	26	Uslar
Wir machen Urlaub	28	Freizeiten
Osterfreizeit - Erlebnistage Harz in Hohegeiß	29	
Sommerfreizeit I - Ferienhaus Wieda in Wieda	30	
Sommerfreizeit II - Ferienhaus Wieda in Wieda	31	
Herbstfreizeit - Ferienhaus Altenau in Altenau	32	
Wochenendfreizeit - Lass dich überraschen im Haus des Jugendrotkreuzes	33	
Fungolf in Bovenden	34	Tagesaktionen
Ausflug zu den Hobbits	35	
Einbecker Bierstadtlauf	36	
Northeimer Stadtlauf	37	
Walderlebnistage	38	

Liebe Teilnehmer*innen unserer Freizeitaktivitäten,

gerade haltet Ihr unser neues Freizeitprogramm für 2025 in der Hand. Wir freuen uns sehr, dass wir im letzten Jahr gemeinsam mit Euch wieder so viele Aktivitäten unternehmen konnten und diese in 2025 nicht weniger werden.

Es finden wieder viele Gruppenangebote in Einbeck, Northeim und Uslar statt sowie Tagesausflüge, die in Einbeck starten. Die im letzten Jahr durchgeführten „Walderlebnistage“ werden wir beibehalten und es wird jeweils ein Tag in Einbeck, Northeim und Uslar stattfinden.

Auch unsere beliebten Ferienfreizeiten findet Ihr wieder in dieser Broschüre. Mit den bekannten Zielen freuen wir uns auf weitere Erkundungen und einen schönen Urlaub mit Euch.

Wir freuen uns auf Eure Anmeldungen und die gemeinsame Zeit mit Euch.

Viele Grüße
Euer Team vom FED



Liebe Eltern und Angehörige,

wir hoffen, dass Sie und Ihre Angehörigen mit unserem Programmheft für 2025 wieder viel Freude haben und passende Angebote finden. Innerhalb des Heftes finden Sie zu den einzelnen Angeboten Hinweise auf die Teilnehmerzahl, die Kosten und den Veranstaltungsort. Weiterhin haben wir Ihnen Vordrucke zum Anmelden beigelegt, mit der Bitte, diese zu verwenden und an uns zurückzusenden. Die Anmeldungen werden der Reihe nach zugeordnet und Sie erhalten eine Bestätigung von uns, erst dann ist die Anmeldung von unserer Seite aus zugesichert. Eine Anmeldefrist ist dem jeweiligen Angebot zu entnehmen.

Wir behalten uns vor, Angebote auch abzusagen, wenn es dafür einen wichtigen Grund (z.B. zu geringe Anmeldungen) gibt.

Für alle Angebote ist unbedingt eine Anmeldung erforderlich.

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir ggf. Anmeldungen bei Ferienfreizeiten auch abweisen müssen, wenn Ihr Angehöriger bereits an mehreren Freizeiten teilgenommen hat / angemeldet ist. Wir wollen die Plätze weitgehend gerecht vergeben. Eine Bestätigung für die Teilnahme erhalten Sie sobald es die Planung / Vorbereitungsphase zulässt. Formalitäten entnehmen Sie bitte den Extra-Hinweisen.

Die Gruppengröße für Ferienfreizeiten begrenzen wir auf max. 12 Teilnehmende, damit eine gute Betreuung für Ihr Kind gewährleistet ist und auf individuelle Bedürfnisse noch intensiver eingegangen werden kann. Das Urlaubserlebnis für Ihren Angehörigen steht bei uns im Vordergrund.

Die jeweiligen Eigenanteile für die Ferienfreizeiten decken Unterkunft, Verpflegung und ggf. weitere Kosten, die wir nicht mit einem Kostenträger abrechnen können. Eine gesonderte Rechnung über den Eigenanteil erhalten Sie von uns immer nach den Ferienfreizeiten.

Eine Bitte haben wir noch zum Schluss:

Zur Vereinfachung der Kommunikation und um Kosten und Zeit zu sparen, freuen wir uns, wenn Sie uns eine **E-Mail-Adresse** nennen. Hierüber können dann ggf. auch die Bestätigungen schneller erfolgen. Auch können wir Ihnen so leichter zusätzliche Informationen z.B. zu weiteren Freizeitangeboten zukommen lassen und auch von den jeweiligen Gruppenangeboten, zu denen Sie Ihren Angehörigen anmelden.

Sollten noch Fragen offen sein, stehen wir Ihnen natürlich gerne zur Verfügung! Wir freuen uns auf Ihre Angehörigen, die kommenden Angebote und eine gute Zusammenarbeit mit allen.

Viele Grüße,
Anke Fürsten (Leitung Familienentlastender Dienst)

Eigenanteil Ferienfreizeiten

Allgemein

Sehr geehrte Eltern und Sorgeberechtigten,
der Eigenanteil für die Ferienfreizeiten beim FED dient ausschließlich der Finanzierung von Unterkunft, Verpflegung, Benzinkosten und sonstigen Kosten, die wir nicht aus den Leistungen der Kostenträger finanzieren können. Nach Rücksprache mit den Pflegekassen ist es möglich, den Eigenbetrag aus den monatlich zur Verfügung stehenden Betreuungs- und Entlastungsleistungen geltend zu machen und erstattet zu bekommen.

Einbeck

Auszug aus einem Schreiben der AOK:

Wir erstatten Ihnen monatlich 125,- Euro für zusätzlich ergänzende Betreuungs- und Entlastungsleistungen. Diesen Betrag können Sie nutzen, um Kosten für Unterkunft und Verpflegung, die Investitionskosten sowie Fahr- und Transportkosten in der Kurzzeitpflege zu finanzieren.

Northheim

Sie erhalten von uns eine Privatrechnung über den Eigenanteil für Unterkunft und Verpflegung am jeweiligen Informationsabend und haben die Möglichkeit, die Rechnung mit dem Nachweis, dass diese bereits von Ihnen an den FED bezahlt wurde (Überweisungsvordruck/Kontoauszug) bei der Pflegekasse einzureichen und erstattet zu bekommen, sofern ausreichend Budget vorhanden ist. Bitte denken Sie daran, dass Ihnen dadurch ggf. weniger Stunden für Ihre reguläre Betreuung der Kinder aus diesem Budget zur Verfügung stehen, wenn Sie den Eigenanteil bei den Pflegekassen geltend machen.

Uslar

Freizeiten

Tagesaktionen

Informationen zur Finanzierung der FED Angebote

Möglichkeiten der Finanzierung				
Leistung	Verhinderungspflege	Kurzzeitpflege	Entlastungsbetrag	Eingliederungshilfe
Leistungs-träger	Krankenkasse / Pflegekasse	Krankenkasse / Pflegekasse	Krankenkasse / Pflegekasse	Sozialamt, Jugendamt oder Landschaftsverband
Gesetz	SGB XI § 39 Häusliche Pflege bei Verhinderung der Pflegeperson	SGB XI § 42 Kurzzeitpflege	SGB XI § 45b	SGB XII § 53 Eingliederungshilfe
Voraus-setzungen	Pflegegrad 2-5 seit mindestens 6 Monaten	Pflegegrad 2-5	Pflegegrad 1-5	Für Menschen mit Behinderung
Wofür	Als Ersatzpflege bei Verhinderung der Pflegeperson	Für eine (teil-) tationäre Unterbringung zur Entlastung der pflegenden Person	Für Betreuungs- und Entlastungsleistungen eines als niedrigschwellig anerkannten Anbieters	Für Leistungen zur Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft, Entlastung der Pflegeperson
Leistungs-höhe	1.612,- € und bis zu 6 Wochen im Jahr	max. 1.774,- € für max. 8 Wochen im Jahr	125,00 € im Monat.	nach Bedarf
Bean-tragung	Muss jährlich formlos bei der Krankenkasse beantragt werden	Formlose Beantragung bei der Krankenkasse vor der Inanspruchnahme und für jedes Angebot	Bei Pflegegrad automatischer Anspruch auf den Entlastungsbetrag	Formlose Beantragung zum Anfang jedes Jahres
Besonder-heiten	Bei Inanspruchnahme tageweiser Verhinderungspflege wird das Pflegegeld entsprechend dem Zeitraum hälftig gekürzt.	Normalerweise in Kurzzeitpflegeeinrichtung. Wenn keine geeignete Einrichtung zur Verfügung steht, wird die Kurzzeitpflege auch bei anderen Einrichtungen und Veranstaltern gezahlt.	Übernahme nicht benötigter Betreuungs- und Entlastungsleistungen aus dem Vorjahr sind im Regelfall bis zum 30.06. des Folgejahres möglich.	Eine Beantragung ist sinnvoll, wenn keine Pflegestufe besteht bzw. die Ansprüche auf Leistungen der Pflegekasse (Verhinderungspflege, Kurzzeitpflege und Entlastungsleistungen) für das gesamte Jahr voraussichtlich nicht ausreichen.
Einzelbe-treuung	✓		✓	✓
Gruppen-stunden	✓		✓	✓
Tagesaus-flüge	✓		✓	✓
Ferien-freizeiten	✓	✓	✓	

Sollten Sie o. g. Ansprüche nicht erhalten oder in vollem Umfang ausschöpfen, können Sie gerne auch jederzeit die Leistungen aus Eigenmitteln finanzieren.

Gerne beraten und unterstützen wir Sie bei den oben aufgeführten Möglichkeiten.



Treffpunkt Teilhabe für Eltern und andere Angehörige

Eltern und Angehörige von Jugendlichen oder jungen Erwachsenen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung stehen vor vielen Fragen:

- Welche Rechte hat mein erwachsenes Kind?
- Wie geht es nach der Schulzeit weiter?
- Welche Wohnform passt?
- Wo finde ich Entlastung?
- Wie kommuniziere ich mit Behörden?

Termine:

Einbeck: Northeim:

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 04.03. | <input type="checkbox"/> 14.01. |
| <input type="checkbox"/> 06.05. | <input type="checkbox"/> 01.04. |
| <input type="checkbox"/> 19.08. | <input type="checkbox"/> 24.06. |
| <input type="checkbox"/> 25.11. | <input type="checkbox"/> 21.10. |

In der Gruppe können diese und weitere Themen besprochen werden. Der Austausch mit Menschen in ähnlichen Situationen hilft, Fragen zu klären, Wünsche zu teilen und sich gegenseitig zu unterstützen, um nicht das Gefühl zu haben, allein zu sein.

Alle Fragen und Anliegen sind in der offenen Gruppe willkommen, die Teilnehmenden bestimmen die Themen. Im Mittelpunkt stehen Austausch und gegenseitige Beratung. Zudem sind gemeinsame Unternehmungen möglich. Die Treffen werden vorbereitet und moderiert, um allen Beteiligten Raum zu geben.

Wer:

Eltern und Angehörige

Wo:

DRK Einbeck, Tiedexer Tor 6c oder DRK Außenstelle Northeim, Medenheimer Straße 1

Wann:

18:30 - 20:30 Uhr

Weitere Kosten:

keine, Spenden werden aber gerne angenommen.

Ansprechpartner:

Susanne Grebe-Deppe
s.grebe-deppe@drk-goe-nom.de
05561 31940-24

Grillfest für alle Gruppen und Freizeitteilnehmer. Save the date!

Wann:

05.09.2025

Von:

17:00 Uhr - 20:00 Uhr

Wo:

Grillhütte Holtensen bei Einbeck



Näheres dazu nach den Sommerferien 2025!

Allgemein

Einbeck

Northeim

Uslar

Freizeiten

Tagesaaktionen

Eure Betreuer



Freitagshelden

v.o.n.u.:
Iris Sievert,
Nicole Makowski,
Monika Dudkowiak

Freitagsmonster

v.l.n.r.:
Ulrike Scheider-Neumann,
Antje Nienstedt,
Birgit Zellmer



Samstagsgruppe

v.l.n.r.:
Iris Sievert,
Dieter Kühnemund,
Ulrike Scheider-Neumann

Fit durchs Jahr - Bewusste Ernährung

v.l.n.r.:
Ulrike Scheider-Neumann,
Birgit Zellmer



Eure Betreuer

Fit durchs Jahr - Nordic Walking und mehr...

v.l.n.r.:
Ulrike Scheider-Neumann,
Antje Nienstedt



Freizeitgruppe für Erwachsene

v.l.n.r.:
Lars Stünkel,
Martina Barthel,
Christian Barthel

Schwimmtreff

v.l.n.r.:
Jürgen Schluckebier,
Frank Rabe,
Lena Klose



Allgemein

Einbeck

Northheim

Uslar

Freizeiten

Tagesaaktionen

Eure Betreuer



Leseclub

v.l.n.r.:
Saskia Schiefke,
Ulrike Scheider-Neumann,
Anke Fürsten

Ü16-Stammtisch

v.l.n.r.:
Carmen Ißmer,
Hannelore Hesse,
Daria Nowak-Czaban



Die Kochprofis

v.l.n.r.:
Daria Nowak-Czaban,
Carmen Ißmer,
Corinna Birkholz



Sportgruppe

v.l.n.r.:
Christian Scheibe,
Carmen Ißmer

Spielgruppe

v.l.n.r.:
Susanne Grebe-Deppe,
Carmen Ißmer



Eure Betreuer

Freizeitgruppe Uslar

v.l.n.r.:
Monika Dudkowiak,
Nicole Makowski,
Anke Fürsten,
Cecilia Sebastiany-Becker,



Allgemein

Einbeck

Team Ferienfreizeiten



v.l.n.r.:

Monika Dudkowiak, Dieter Kühnemund, Anke Fürsten, Antje Nienstedt, Christian Scheibe,
Iris Sievert, Nicole Makowski

es fehlen: Ulrike Scheider-Neumann, Jürgen Schluckebier, Cecilia Sebastiany-Becker, Birgit Zellmer

Northheim

Uslar

Freizeiten

Tagesaktionen



Freitagshelden

Ihr möchtet mit Spiel und Spaß ins Wochenende starten? Dann seid ihr bei den Freitagshelden genau richtig.

Gemeinsam einen fröhlichen Nachmittag verbringen ist unser Motto. Wir wollen basteln, spielen, Ausflüge machen, auf den Spielplatz gehen oder auch etwas leckeres kochen und backen. Der beliebte Turnhallenbesuch findet auch regelmäßig statt.

Zusammen mit den Freitagsmonstern planen wir auch gemeinsame Ausflüge

Die Teilnehmenden, die das PTZ besuchen, können von uns dort um ca. 13:30 Uhr abgeholt werden. Bitte sprecht uns extra dazu an.

Termine:

Januar: 10.01.

24.01.

Februar: 07.02.

21.02.

März: 07.03.

21.03.

April: 25.04.

Mai: 09.05.

23.05.

Juni: 13.06.

27.06.

September: 05.09.

19.09.

November: 07.11.

21.11.

Wer:

6-12 Plätze

Wo:

DRK-Einbeck, Tiedexer Tor 6c im Gruppenraum im Erdgeschoss

Wann:

2x im Monat Freitag von 14:00 bis 17:00 Uhr, außer in den Ferien.

Abrechnung:

2,5 Stunden über Kostenträger oder privat.

Weitere Kosten:

Eintrittsgelder o.ä. werden gesondert bekannt gegeben. Teilnahmegebühr pro Treffen 2,- Euro.

Betreuungsteam:

Nicole Makowski, Monika Dudkowiak, Iris Sievert

Ansprechpartner:

Ulrike Scheider-Neumann
05561 31940-25



Termine:

- Januar: 10.01.
 31.01.
- Februar: 14.02.
 28.02.
- März: 14.03.
 28.03.
- Mai: 09.05.
 16.05.
- Juni: 06.06.
 27.06.
- September: 12.09.
 26.09.
- November: 14.11.
 28.11.

Freitagsmonster

In unserer Freitagsgruppe möchten wir mit euch gemeinsam verschiedenen Aktionen aktiv erleben. Drinnen wollen wir mit euch basteln, malen, backen, kochen oder Gesellschaftsspiele spielen.

Wir wollen aber auch die Umgebung erkunden, wollen die Natur erleben, Minigolf spielen oder auch mal in die Turnhalle gehen. Zusammen mit den Freitagshelden planen wir unter anderem einen Besuch bei der Feuerwehr. Wir versuchen, gemeinsam mit euch, eure individuellen Wünsche und Interessen mit in die Freizeitgruppe einfließen zu lassen.

Die Teilnehmenden, die das PTZ besuchen, können von uns dort um ca. 13:30 Uhr abgeholt werden. Bitte spricht uns extra dazu an.

Wer:

6-12 Plätze

Wo:

DRK-Einbeck, Tiedexer Tor 6c im Gruppenraum im Erdgeschoss

Wann:

2x im Monat Freitag von 14:00 bis 17:00 Uhr, außer in den Ferien.

Abrechnung:

2,5 Stunden über Kostenträger oder privat.

Weitere Kosten:

Eintrittsgelder o.ä. werden gesondert bekannt gegeben. Teilnahmegebühr pro Treffen 2,- Euro.

Betreuungsteam:

Ulrike Scheider-Neumann, Antje Niens-taedt, Birgit Zellmer

Ansprechpartner:

Ulrike Scheider-Neumann
u.scheider-neumann@drk-goe-nom.de
05561 31940-25



Wochenendgruppe am Samstag

Einmal im Monat treffen wir uns mit euch. In der Regel treffen wir uns am Nachmittag zu unseren Freizeitaktivitäten. Eure Wünsche lassen wir gern in unsere Planung einfließen.

Es ist fast alles möglich, eine Shoppingtour in die nächst größere Stadt, gemütliche Waldspaziergänge, Gesellschaftsspiele spielen. Oder wir grillen, backen oder kochen uns etwas leckeres. Manchmal treffen wir uns auch mit den FED Gruppen aus Uslar oder Northeim und unternehmen etwas gemeinsam.

Wir freuen uns auf euch und auf eine schöne Zeit zusammen.

Termine:

Januar:	■ 11.01.
Februar:	■ 08.02.
März:	■ 08.03.
April:	■ 26.04.
Mai:	■ 10.05.
Juni:	■ 28.06.
September:	■ 06.09.
November:	■ 08.11.

Wer:

6-15 Plätze

Wo:

DRK-Einbeck, Tiedexer Tor 6c im Gruppenraum im Erdgeschoss

Wann:

1x im Monat Samstag, genaue Uhrzeiten werden vorher bekannt gegeben

Abrechnung:

2,5 Stunden über Kostenträger oder privat. Bei Tagesausflügen o.ä. fallen höhere Stunden an, diese werden vorher bekannt gegeben.

Weitere Kosten:

Eintrittsgelder o.ä. werden gesondert bekannt gegeben. Teilnahmegebühr pro Treffen 2,- Euro.

Betreuungsteam:

Nicole Makowski, Monika Dudkowiak, Iris Sievert

Ansprechpartner:

Ulrike Scheider-Neumann
u.scheider-neumann@drk-goe-nom.de
05561 31940-25



Termine:

Di.:	Mi.:
<input type="checkbox"/> 21.01.	<input type="checkbox"/> 08.01.
<input type="checkbox"/> 18.02.	<input type="checkbox"/> 05.02.
<input type="checkbox"/> 18.03.	<input type="checkbox"/> 05.03.
<input type="checkbox"/> 15.04.	<input type="checkbox"/> 02.04.
<input type="checkbox"/> 29.04.	<input type="checkbox"/> 07.05.
<input type="checkbox"/> 20.05.	<input type="checkbox"/> 04.06.
<input type="checkbox"/> 17.06.	<input type="checkbox"/> 02.07.
<input type="checkbox"/> 15.07.	<input type="checkbox"/> 06.08.
<input type="checkbox"/> 29.07.	<input type="checkbox"/> 03.09.
<input type="checkbox"/> 19.08.	<input type="checkbox"/> 01.10.
<input type="checkbox"/> 16.09.	<input type="checkbox"/> 05.11.
<input type="checkbox"/> 14.10.	<input type="checkbox"/> 03.12.
<input type="checkbox"/> 28.10.	
<input type="checkbox"/> 18.11.	
<input type="checkbox"/> 25.11.	
<input type="checkbox"/> 17.12.	

Freizeitgruppe für Erwachsene

Die Freizeitgruppe für Erwachsene trifft sich seit über 30 Jahren und ist wie eine große Familie.

Einige sind seit Anfang an dabei, aber auch neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen. Die Treffen finden 2-mal im Monat statt und der Spaß nach der Arbeit steht im Vordergrund.

Dienstags wird gemeinsam gekocht, gespielt, ins Kino gegangen oder Geburtstag gefeiert. Donnerstags wird gekegelt. Es gibt auch gemeinsame Tagesausflüge.

Die Gruppe freut sich auf alle, die nach der Arbeit in geselliger Runde dabei sein möchten.

Wer:

6-15 Plätze

Wo:

Dienstags: PTZ Einbeck
Donnerstags: Winkelvoß, Vogelbeck.

Wann:

2x im Monat Dienstag oder Mittwoch
von 18:00 bis 20:00 Uhr

Abrechnung:

1,5 Stunden über Kostenträger oder privat. Eintrittsgelder o.ä. werden gesondert bekannt gegeben.

Weitere Kosten:

Teilnahmegebühr pro Treffen 5,- Euro.

Betreuungsteam:

Martina Barthel, Christian Barthel, Lars Stünkel

Ansprechpartner:

Anke Fürsten
a.fuersten@drk-goe-nom.de
05561 31940-21

**Termine:**Januar: 31.01.Februar: 14.02. 28.02.März: 14.03.

Fit durchs Jahr - Bewusste Ernährung

Zusammen Kochrezepte aussuchen, den Einkauf dazu planen, zusammen schnippeln, braten, rühren und abschmecken. Wir lernen gemeinsam wie das mit den Angaben in den Rezepten funktioniert.

Jeder hilft bei der Zubereitung mit so gut es geht. Anschließend essen wir unsere zubereiteten Köstlichkeiten in gemütlicher Runde.

Nebenbei erfahren wir welches Essen uns gut tut und wovon wir weniger essen sollten und welche Nahrungsmittel uns nicht gut tun.

Wir freuen uns auf gesellige Runden mit euch!

Wer:

4-8 Plätze

Wo:

DRK-Einbeck, Tiedexer Tor 6c im Gruppenraum im Erdgeschoss

Wann:Freitags (Januar bis März) 17:00 bis 20:00 Uhr, außer in den Ferien.**Abrechnung:**

2,5 Stunden über Kostenträger oder privat

Weitere Kosten:

Teilnahmegebühr pro Treffen 5,- Euro.

Betreuungsteam:

Nicole Makowski, Ulrike Scheider-Neumann

Ansprechpartner:Ulrike Scheider-Neumann
u.scheider-neumann@drk-goe-nom.de
05561 31940-25



Termine:

März: 28.03.

Mai: 09.05.

16.05.

Fit durchs Jahr - Nordic Walking und mehr...

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder mit euch zusammen am Bierstadtlauf in Einbeck und am Stadtlauf in Northeim teilnehmen und vorher mit euch trainieren.

Nach dem aufwärmen geht es auf die Strecke. Wir trainieren mit euch auf unterschiedlichem Gelände, mal gehen wir vom FED los, mal fahren wir in den Wald. Ihr braucht gute, feste Walking oder Turnschuhe, eine Trinkflasche und dem Wetter angemessenen Sportkleidung.

An dem Training können auch Menschen im Rollstuhl teilnehmen.

Nach dem Bierstadtlauf möchten wir mit euch wieder für das Sportabzeichen trainieren. Ihr müsst laufen, springen, werfen und schwimmen. Für manche Disziplinen gibt es Ausweichübungen. Stellt euch, zusammen mit uns, der Herausforderung!

Die Trainingszeiten für das Sportabzeichen werden gesondert bekannt gegeben.

Wer:

6-12 Plätze

Wo:

DRK-Einbeck, Tiedexer Tor 6c im Gruppenraum im Erdgeschoss

Wann:

Freitags (März bis Mai) um 16:00 oder 17:00 Uhr, außer in den Ferien.

Abrechnung:

1 Stunde über Kostenträger oder privat.

Betreuungsteam:

Ulrike Scheider-Neumann, Antje Nienstedt, Nicole Makowski

Ansprechpartner:

Ulrike Scheider-Neumann
u.scheider-neumann@drk-goe-nom.de
05561 31940-25



Schwimmtreff

Wir treffen uns einmal in der Woche zum Schwimmen im Hallenbad der Geschwister-Scholl- Schule in Einbeck.

In der Trainingszeit erlernen wir unter Anleitung einer Schwimmlehrerin die nötigen Schwimmbewegungen bis hin zum „richtigen“ Schwimmen.

Falls du Interesse an einer Teilnahme hast, freuen wir uns auf deine Anmeldung und stellen den Kontakt zu den Betreuern her. Gerne kannst du auch zu einer „Schnupperstunde“ im Wasser zu uns kommen und schauen, ob dir unsere Gruppe gefällt.

Termine:

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 14.01. | <input type="checkbox"/> 03.06. |
| <input type="checkbox"/> 21.01. | <input type="checkbox"/> 17.06. |
| <input type="checkbox"/> 28.01. | <input type="checkbox"/> 24.06. |
| <input type="checkbox"/> 11.02. | <input type="checkbox"/> 19.08. |
| <input type="checkbox"/> 18.02. | <input type="checkbox"/> 26.08. |
| <input type="checkbox"/> 25.02. | <input type="checkbox"/> 02.09. |
| <input type="checkbox"/> 04.03. | <input type="checkbox"/> 09.09. |
| <input type="checkbox"/> 11.03. | <input type="checkbox"/> 16.09. |
| <input type="checkbox"/> 18.03. | <input type="checkbox"/> 23.09. |
| <input type="checkbox"/> 25.03. | <input type="checkbox"/> 30.09. |
| <input type="checkbox"/> 01.04. | <input type="checkbox"/> 04.11. |
| <input type="checkbox"/> 22.04. | <input type="checkbox"/> 11.11. |
| <input type="checkbox"/> 06.05. | <input type="checkbox"/> 18.11. |
| <input type="checkbox"/> 13.05. | <input type="checkbox"/> 25.11. |
| <input type="checkbox"/> 20.05. | <input type="checkbox"/> 02.12. |
| <input type="checkbox"/> 27.05. | <input type="checkbox"/> 09.12. |

Wer:

6-8 Plätze

Wo:

Hallenbad Geschwister-Scholl-Schule,
Königsberger Str. 53, 37574 Einbeck

Wann:

Jeden Dienstag von 18:00 bis 20:00 Uhr,
außer in den Ferien.

Kosten/Abrechnung:

1,5 Stunden über Kostenträger oder
privat.

Weitere Kosten:

Teilnahmegebühr pro Treffen 4,- Euro.

Betreuungsteam:

Lena Klose, Jürgen Schluckebier, Frank Rabe

Ansprechpartner:

Anke Fürsten
a.fuersten@drk-goe-nom.de
05561 31940-21



Termine:

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 05.02. | <input type="checkbox"/> 18.06. |
| <input type="checkbox"/> 12.02. | <input type="checkbox"/> 25.06. |
| <input type="checkbox"/> 19.02. | <input type="checkbox"/> 03.09. |
| <input type="checkbox"/> 26.02. | <input type="checkbox"/> 10.09. |
| <input type="checkbox"/> 05.03. | <input type="checkbox"/> 17.09. |
| <input type="checkbox"/> 12.03. | <input type="checkbox"/> 24.09. |
| <input type="checkbox"/> 19.03. | <input type="checkbox"/> 01.10. |
| <input type="checkbox"/> 26.03. | <input type="checkbox"/> 08.10. |
| <input type="checkbox"/> 07.05. | <input type="checkbox"/> 29.10. |
| <input type="checkbox"/> 14.05. | <input type="checkbox"/> 05.11. |
| <input type="checkbox"/> 21.05. | <input type="checkbox"/> 12.11. |
| <input type="checkbox"/> 28.05. | <input type="checkbox"/> 19.11. |
| <input type="checkbox"/> 04.06. | <input type="checkbox"/> 26.11. |
| <input type="checkbox"/> 11.06. | |

Leseclub

Wenn du gerne liest und deine Fähigkeiten in diesem Bereich erweitern möchtest, dann solltest du dich unbedingt im Leseclub anmelden.

Wir wollen gemeinsam lesen und schreiben und Wörter erlernen, die du für deinen Alltag benötigst. Alles erfolgt sehr praxisnah und wir stellen dir entsprechendes Lernmaterial zur Verfügung.

Der Spaß kommt in dieser Gruppe ebenfalls nicht zu kurz.

Die Beschäftigten der Harz-Weser-Werke in Dassel werden für diese Zeit im Rahmen der Beruflichen Teilhabe/ Fortbildung, von Ihrer Arbeitszeit freigestellt.



Das Angebot findet in Kooperation mit den Harz-Weser-Werken Dassel statt.

Wer:

Mindestens 4 Plätze

Wo:

Harz-Weser-Werke Dassel,
Maschweg 17, 37586 Dassel

Wann:

Mittwochs von 14:15 bis 15:15 Uhr.

Abrechnung:

1 Stunde über Kostenträger oder privat.

Weitere Kosten:

bei Bedarf, wird vorher bekannt gegeben

Betreuungsteam:

Anke Fürsten, Ulrike Scheider-Neumann

Ansprechpartner:

Anke Fürsten
a.fuersten@drk-goe-nom.de
05561 31940-21



Sportgruppe

Wenn du Lust auf Sport hast, bist du hier genau richtig! In den Wintermonaten trainieren wir in der Sportschule Haubold an Geräten und machen Übungen zur Kräftigung der Muskulatur.

Sobald das Wetter besser wird, gehen wir nach draußen und bereiten uns gemeinsam auf den Northeimer Stadtlauf vor, unter anderem mit Walken in der Natur. Im Sommer sind wir öfter im Freibad Sudheim und trainieren im Wasser.

Für die Sportstunden brauchst du Turnschuhe, passende Sportkleidung und etwas zu trinken.

In Kooperation mit der Sportschule Haubold.



Termine:

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 15.01. | <input type="checkbox"/> 04.06. |
| <input type="checkbox"/> 22.01. | <input type="checkbox"/> 11.06. |
| <input type="checkbox"/> 29.01. | <input type="checkbox"/> 18.06. |
| <input type="checkbox"/> 05.02. | <input type="checkbox"/> 25.06. |
| <input type="checkbox"/> 12.02. | <input type="checkbox"/> 20.08. |
| <input type="checkbox"/> 19.02. | <input type="checkbox"/> 27.08. |
| <input type="checkbox"/> 26.02. | <input type="checkbox"/> 03.09. |
| <input type="checkbox"/> 05.03. | <input type="checkbox"/> 10.09. |
| <input type="checkbox"/> 12.03. | <input type="checkbox"/> 17.09. |
| <input type="checkbox"/> 19.03. | <input type="checkbox"/> 24.09. |
| <input type="checkbox"/> 26.03. | <input type="checkbox"/> 05.11. |
| <input type="checkbox"/> 02.04. | <input type="checkbox"/> 12.11. |
| <input type="checkbox"/> 23.04. | <input type="checkbox"/> 19.11. |
| <input type="checkbox"/> 07.05. | <input type="checkbox"/> 26.11. |
| <input type="checkbox"/> 14.05. | <input type="checkbox"/> 03.12. |
| <input type="checkbox"/> 21.05. | <input type="checkbox"/> 10.12. |

Wer:

Mindestens 4 Plätze ab 10 Jahren

Wo:

DRK Außenstelle Northeim,
Medenheimer Str. 1

Wann:

Mittwochs von 16:00 bis 17:30 Uhr,
außer in den Ferien. Beschäftigte der
HWW in Northeim können dort um
15:45 Uhr abgeholt werden

Abrechnung:

1,5 Stunden über Kostenträger oder
privat.

Weitere Kosten:

Teilnahmegebühr pro Treffen 4,- Euro.

Betreuungsteam:

Carmen Ißmer, Christian Scheibe

Ansprechpartner:

Anke Fürsten
a.fuersten@drk-goe-nom.de
05561 31940-21

**Termine:**Januar: 24.01.Februar: 14.02. 28.02.März: 14.03. 28.03.April: 25.04.Mai: 09.05. 23.05.Juni: 13.06.August: 29.08.September: 12.09. 26.09.November: 07.11. 21.11.

Die Kochprofis

In dieser Gruppe wollen wir uns mit einfachen Gerichten eine leckere Mahlzeit zubereiten und beschäftigen uns mit Themen wie:

- Welche Lebensmittel sind eigentlich gesund?
- Wovon sollten wir mehr essen, was sollten wir etwas reduzieren?
- Und wie funktioniert das nochmal mit den Angaben in den Rezepten?

Zu dieser Gruppe gehört nicht nur das gemeinsame Kochen und Essen, auch das vorherige Einkaufen der benötigten Lebensmittel wird geübt. Wir arbeiten in unseren

Kochtreffen überwiegend mit Bildrezepten, die gut verständlich sind und wollen so viele praktische Erfahrungen wie möglich sammeln, die euch in der Selbstständigkeit fördern.

Wir freuen uns auf gesellige Runden und gemeinsame „Küchenschlachten“ mit euch.

Wer:

4-8 Plätze

Wo:

Lehrküche Erich-Kästner-Schule Northeim, Sudheimer Str. 22

Wann:Freitags von 17:30 bis 20:30 Uhr, außer in den Ferien.**Abrechnung:**

2,5 Stunden über Kostenträger oder privat

Weitere Kosten:

Beitrag für Lebensmittel 5,00 Euro pro Treffen

Betreuungsteam:

Corinna Birkholz, Daria Nowak-Czaban, Carmen Ißmer

Ansprechpartner:Anke Fürsten
a.fuersten@drk-goe-nom.de
05561 31940-21



Ü16 Stammtisch

Du möchtest mit Freunden einen schönen Abend in geselliger Runde verbringen oder neue Leute kennenlernen?

Du möchtest Spaß haben, dich gut unterhalten und dabei noch gut essen und trinken, oder etwas neues Erleben?

Dann bist du bei unserem Stammtisch genau richtig! Wir treffen uns in regelmäßigen Abständen in unserem Gruppenraum in Northeim und gehen dann gemeinsam in eine Northeimer Kneipe, ein Restaurant eurer Wahl, oder unternehmen andere schöne Aktivitäten.

Vielleicht hast du auch eigene Ideen, die diese Gruppe bereichern können und was wir gemeinsam unternehmen können? Dann komm unbedingt zu unserem Treffen und lass uns daran teilhaben. Wir freuen uns, wenn du dabei bist.

Termine:

Januar: 31.01.

Februar: 21.02.

März: 21.03.

Mai: 16.05.

Juni: 20.06.

September: 19.09.

November: 14.11.

Wer:

4-10 Plätze ab 16 Jahren

Wo:

DRK Außenstelle Northeim,
Medenheimer Str. 1

Wann:

Freitags von 17:30 bis 20:30 Uhr, außer
in den Ferien.

Abrechnung:

2,5 Stunden über Kostenträger oder
privat.

Weitere Kosten:

Taschengeld nach eigenem Ermessen

Betreuungsteam:

Daria Nowak-Czaban, Carmen Ißmer

Ansprechpartner:

Anke Fürsten
a.fuersten@drk-goe-nom.de
05561 31940-21



Termine:

Januar:	<input type="checkbox"/>	23.01.
Februar:	<input type="checkbox"/>	13.02.
März:	<input type="checkbox"/>	20.03.
April:	<input type="checkbox"/>	03.04.
September:	<input type="checkbox"/>	04.09.
Oktober:	<input type="checkbox"/>	30.10.
November:	<input type="checkbox"/>	13.11.
Dezember:	<input type="checkbox"/>	11.12.

Spiele-Abend-Essen

Wenn es draußen früh dunkel wird und das Wetter oft nass und kalt ist, ist Zeit für Spielen und Spaß haben in einer fröhlichen und gemütlichen Runde.

Wenn du Lust hast,

- gemeinsam mit anderen bekannte Brettspiele, Kartenspiele und anderes zu spielen
- neue Spiele kennenzulernen
- in der Gruppe ein einfaches, aber leckeres Abendessen vorzubereiten
- und in geselliger Runde zu Abend zu essen,

dann freuen wir uns auf dich zum Spiele-Abend-Essen!

Wir wünschen uns, dass ihr eure Lieblingsspiele mitbringt und den anderen Teilnehmenden zeigt und beibringt. Gemeinsam mit euch wollen wir aber auch neue Spiele entdecken und ausprobieren.

Wer:

6-10 Plätze ab 14

Wo:

DRK Außenstelle Northeim,
Medenheimer Str. 1

Wann:

Donnerstags von 17:00 bis 19:30 Uhr

Abrechnung:

2 Stunden über Kostenträger oder privat

Weitere Kosten:

Beitrag für Lebensmittel 5,00 Euro pro Treffen

Betreuungsteam:

Susanne Grebe-Deppe, Carmen Ißmer

Ansprechpartner:

Susanne Grebe-Deppe
s.grebe-deppe@drk-goe-nom.de
05561 31940-24



Freizeitgruppe Uslar

Die Freizeitgruppe in Uslar trifft sich seit September 2020 in den Räumen der Friedenskirche in Uslar.

Gemeinsam unternehmen wir Ausflüge in der näheren Umgebung, spielen Gesellschaftsspiele, oder beschäftigen uns mit der Zubereitung von kleinen Gerichten.

Auch im Kulturbahnhof in Uslar sind wir ab und zu Gäste und erleben dort immer eine besondere Aktion. Der Spaß steht bei uns im Vordergrund.

Wenn du Lust hast, komm einfach dazu. Wir freuen uns auf neue Teilnehmende, die mit uns Zeit in Uslar und Umgebung verbringen möchten.

Wer:

4-10 Plätze

Wo:

Friedenskirche Uslar,
Stiftstr. 7

Wann:

Mittwoch, 15:45 bis 19:00 Uhr
und Samstag, 13:00 bis 16:30 Uhr

Abrechnung:

3 Stunden über Kostenträger oder
privat.

Weitere Kosten:

Teilnahmegebühr pro Treffen 4,- Euro.
Eintrittsgelder o.ä. werden gesondert
bekannt gegeben.

Betreuungsteam:

Anke Fürsten, Monika Dudkowiak,
Nicole Makowski, Cecilia Sebastiany-
Becker

Ansprechpartner:

Anke Fürsten
a.fuersten@drk-goe-nom.de
05561 31940-21

Termine:

Mittwoch:

- 15.01.
- 12.02.
- 12.03.
- 14.05.
- 11.06.
- 10.09.
- 05.11.

Samstag:

- 25.01.
- 22.02.
- 22.03.
- 10.05.
- 16.08.
- 20.09.
- 15.11.

Inklusion leben



Unterstützende gesucht!



Unsere aktiven Projekte

- ✓ Netzwerk für Inklusion und Teilhabe in Freizeit, Kultur und Sport
- ✓ MEAPP - Mehrsprachiges und barrierearmes Assistenz-Portal für den Landkreis Northeim



Pro Inklusion e.V.
Neustadt 8 - 37154 Northeim
Telefon 05551 9103995
info@proinklusion-northeim.de



Träger:
SOVD



Unabhängig beraten, selbstbestimmt teilhaben

Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®) informiert und berät Menschen mit (drohender) Behinderung oder chronischer Erkrankung und deren Angehörige zu allen Fragen von Rehabilitation und Teilhabe. Die Beratung ist vertraulich und kostenlos.

Mögliche Themen:

- Arbeit
- Ausbildung
- Freizeit
- Persönliches Budget
- Schwerbehinderung
- Assistenz
- Finanzielle Sicherung
- Gesundheit
- Schule
- Wohnen



EUTB® Northeim
Wallstr. 6 | 37154 Northeim
Telefon: 05551 9962634
eutb.northeim@sovd-nds.de

www.eutb-northeim.de

Allgemein

Einbeck

Northeim

Uslar

Freizeit

Tagessaktionen

Wir machen Urlaub...

... und zwar mit Euch zusammen.

Auf den nächsten Seiten stellen wir Euch unsere Ferienfreizeiten für dieses Jahr vor. Die Reiseziele und Unterkünfte sind ganz unterschiedlich, aber immer auf Eure Bedürfnisse abgestimmt. Gemeinsam verbringen wir tolle Tage, erleben viel zusammen und der Spaß steht dabei immer an erster Stelle.

Durch die Förderung der Sozial- und Sportstiftung des Landkreises Northeim bekommen wir einen großen Teil der Unterkunftskosten finanziert. Dadurch sind die Eigenanteile in diesem Jahr etwas günstiger für Euch. Wir freuen uns, über die Unterstützung der Sozial- und Sportstiftung und hoffen, dass noch mehr von Euch teilnehmen können.



Vor jeder Freizeit bieten wir einen Informationstermin online an. Hier erklären wir Euch alles Wichtige und besprechen die Planung für Eure Urlaubswoche.

Wir freuen uns, wenn Ihr auch dieses Jahr wieder dabei seid, um mit uns neue Orte zu entdecken und bekannte Ziele wiederzusehen.
Euer Team Ferienfreizeiten



**Wann:**

07.04.2025 bis
11.04.2025

Dauer:

5 Tage, Montag bis
Freitag

Abfahrt:

07.04.2025 um 10:00 Uhr
beim DRK in Einbeck

Osterfreizeit Jugendwanderheim Marienrode

Das Freizeithaus Marienrode liegt idyllisch auf einer kleinen Kuppe und man hat eine großartige Sicht in alle Richtungen. Es hat einen großen Aufenthaltsraum und eine Selbstversorgerküche. Im Haus gibt es eine Tischtennisplatte, und einen Kicker. Auf dem Außengelände ist auch einiges möglich.

Gleich neben dem Wanderheim befindet sich ein Kloster mit einem dazugehörigen Teich. Hildesheim ist nur „einen Steinwurf“ entfernt.

Von Marienrode aus können wir in viele Richtungen zu Unternehmungen starten und viel Zeit in der Natur verbringen.

Wer:

8-12 Plätze

Wo:

Jugendwanderheim Marienrode, An
den Mühlen 2, 31139 Hildesheim-Ma-
rienrode

Abrechnung:

550,- Euro Betreuungsleistungen über
den angegebenen Kostenträger oder
privat

Eigenanteil:

250,- Euro für Unterkunft und Verpfle-
gung.

Weitere Kosten:

Freizeitpauschale für Eintrittspreise, etc:
25,- Euro, Taschengeld nach eigenem
Ermessen

Ansprechpartner:

Ulrike Scheider-Neumann
u.scheider-neumann@drk-goe-nom.de
05561 31940-25



Sommerfreizeit 1 Gutshaus Baumann

In diesem Jahr führt uns die Reise erneut in das schöne, historische Gutshaus nach Hohenstein-Schiedungen.

Unser Feriendomizil liegt idyllisch auf einem weitläufigen Grundstück mit herrlichem Blick auf den See. Direkt vom Grundstück aus haben wir Zugang zum Wasser, wo wir die Möglichkeit haben, gemütlich am Ufer spazieren zu gehen und die Natur zu genießen.

Der große Garten lädt ebenfalls zu verschiedenen Freizeitaktivitäten im Freien ein, sei es zum Spielen, Entspannen oder einfach, um die Sonne zu genießen.

Von Hohenstein aus werden wir spannende Ausflüge unternehmen, Wanderungen durch

Wann:

07.07.2025 bis
12.07.2025

Dauer:

6 Tage, Montag bis
Samstag

Abfahrt:

07.07.2025 um 10:00 Uhr
beim DRK in Einbeck

Wer:

8-12 Plätze

Wo:

Gutshaus Baumann, Platz 1, 99755
Hohenstein

Abrechnung:

660,- Euro Betreuungsleistungen über
den angegebenen Kostenträger oder
privat

Eigenanteil:

300,- Euro für Unterkunft und Verpflegung.

Weitere Kosten:

Freizeitpauschale für Eintrittspreise etc:
25,- Euro, Taschengeld nach eigenem
Ermessen

Ansprechpartner:

Ulrike Scheider-Neumann
u.scheider-neumann@drk-goe-nom.de
05561 31940-25

Wann:

14.07.2025 bis
19.07.2025

Dauer:

6 Tage, Montag bis
Samstag

Abfahrt:

14.07.2025 um 10:00 Uhr
beim DRK in Einbeck



Sommerfreizeit 2 Gutshaus Baumann

die malerische Landschaft machen und auch Shopping-
touren in die interessanten Städte des Harzes planen.

Für unsere Mahlzeiten sind wir wieder selbst verantwort-
lich. Gemeinsam werden wir besprechen, was gekocht
werden soll, die Einkäufe erledigen und in geselliger Run-
de leckere Gerichte zubereiten, die jedem schmecken.

Wir freuen uns schon jetzt auf eure kreativen Ideen und Vorschläge für die Freizeitgestal-
tung, damit wir zusammen eine unvergessliche Zeit erleben können.

Wer:

8-12 Plätze

Wo:

Gutshaus Baumann, Platz 1, 99755
Hohenstein

Abrechnung:

660,- Euro Betreuungsleistungen über
den angegebenen Kostenträger oder
privat

Eigenanteil:

300,- Euro für Unterkunft und Verpfle-
gung.

Weitere Kosten:

Freizeitpauschale für Eintrittspreise etc:
25,- Euro, Taschengeld nach eigenem
Ermessen

Ansprechpartner:

Ulrike Scheider-Neumann
u.scheider-neumann@drk-goe-nom.de
05561 31940-25



Herbstfreizeit Schullandheim Beinrode

Die letzte große Freizeit in diesem Jahr geht in das Schullandheim nach Beinrode.

Hier werden wir verschiedene Dinge ausprobieren. Brot backen, Pizza selbst machen, Seife oder Kräutersalz herstellen. Es wird auf keinen Fall langweilig. Auch eine Floßfahrt auf dem Hausteich ist möglich und Ausflüge in die nähere Umgebung sind geplant.

Kochen müssen wir hier nicht, es gibt ein reichhaltiges Frühstücks- und Abendbuffet und verschiedene Mittagessen zum Auswählen.

Freut euch auf eine kreative Woche in schöner Umgebung.

Wer:

8-12 Plätze

Wo:

Schullandheim Beinrode, Am Gut Beinrode 3,
37327 Leinefelde-Worbis

Abrechnung:

550,- Euro Betreuungsleistungen über den angegebenen Kostenträger oder privat

Eigenanteil:

300,- Euro für Unterkunft und Verpflegung.

Weitere Kosten:

Freizeitpauschale für Eintrittspreise, etc: 25,- Euro, Taschengeld nach eigenem Ermessen

Ansprechpartner:

Ulrike Scheider-Neumann
u.scheider-neumann@drk-goe-nom.de
05561 31940-25

Wann:

13.10.2025 bis
17.10.2025

Dauer:

5 Tage, Montag bis
Freitag

Abfahrt:

13.10.2025 um 10:00 Uhr
beim DRK in Einbeck

**Wann:**

29.08.2025 bis
31.08.2025

Dauer:

3 Tage, Freitag bis
Sonntag

Treffen:

29.08.2025 um 17:00 Uhr
am Haus des Jugendrot-
kreuzes

Abholung:

31.08.2025 um 11:00 Uhr
am Haus des Jugendrot-
kreuzes

Wochenendfreizeit Lass Dich überraschen

Einiges wird so sein wie immer, wenn wir unsere Freizeit im Stadthaus des Jugendrotkreuzes verbringen, mit anderen Dingen werden wir euch überraschen.

Bist du neugierig und willst dich auf ein Abenteuer mit uns einlassen? Dann melde dich direkt an.

Worauf ihr euch verlassen könnt...Wir freuen uns auf dieses Wochenende!

Lasst euch an diesem Wochenende überraschen!

Worauf ihr euch verlassen könnt... wir freuen uns auf dieses Wochenende mit euch und werden gemeinsam viel Spaß haben.

Wer:

10-20 Plätze

Wo:

Haus des Jugendrotkreuzes, Kohnser
Weg 3a, 37574 Einbeck

Abrechnung:

6 Std./Tag Betreuungsleistungen über
den angegebenen Kostenträger oder
privat

Eigenanteil:

100,- Euro für Unterkunft und Verpfle-
gung.

Ansprechpartner:

Ulrike Scheider-Neumann
u.scheider-neumann@drk-goe-nom.de
05561 31940-25

**Wann:**

29.03.2025

von 10:00 bis 16:00 Uhr

Hinweis:

Der Termin kann sich aufgrund unvorhersehbarer Umstände (Wetter etc.) verschieben.

In diesem Fall geben wir euch vorher Bescheid.

Fungolf Bovenden

Wir wollen heute nach Bovenden fahren, um dort eine Art Minigolf zu spielen. Keine und keiner ist zu klein, niemand ist zu alt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, einfach den Schläger und Ball nehmen und dann spielen, spielen, spielen. Wir werden Schwarzlichtgolf spielen, wer mag, darf sich gern eine extra Brille geben lassen. Das ist aber keine Bedingung, um dort Golf spielen zu dürfen.

Anschließend werden wir noch nach Göttingen fahren, um dort zu bummeln und um etwas zu Essen.

Wer:

5-10 Plätze

Treffpunkt:

DRK-Einbeck, Tiedexer Tor 6c,
37574 Einbeck

Abrechnung:

6 Stunden Betreuungsleistungen über den angegebenen Kostenträger oder privat.

Weitere Kosten:

Eintrittsgeld (wird vorher bekanntgegeben) und Taschengeld nach eigenem Ermessen.

Ansprechpartner:

Ulrike Scheider-Neumann
u.scheider-neumann@drk-goe-nom.de
05561 31940-25

**Wann:**

14.06.2025

genaue Uhrzeiten werden vorher bekanntgegeben

Hinweis:

Der Termin kann sich aufgrund unvorhersehbarer Umstände (Wetter etc.) verschieben.

In diesem Fall geben wir euch vorher Bescheid.

Ausflug zu den Hobbits

Kennst du Hobbits? Weißt du, wie oder wo sie gewohnt haben? Wir zeigen es dir.

Das war ein Spaß!

Es gibt diese Höhlenwohnungen tatsächlich, sie stehen in Langenstein und sind schon einzigartig.

Die Wohnungen sehen aus, als könnte man dort heute noch wohnen. Sie haben eine Küche, einen Schlaf und Wohnbereich.

Es gibt massive Türen und Fenster mit Gardinen. Wenn man davorsteht, meint man manchmal es kommt gleich ein Bewohner aus dem Haus gestolpert.

Wer:

5-10 Plätze

Treffpunkt:

DRK-Einbeck, Tiedexer Tor 6c,
37574 Einbeck

Abrechnung:

6 Stunden Betreuungsleistungen über den angegebenen Kostenträger oder privat.

Weitere Kosten:

Eintrittsgeld (wird vorher bekanntgegeben) und Taschengeld nach eigenem Ermessen.

Ansprechpartner:

Ulrike Scheider-Neumann
u.scheider-neumann@drk-goe-nom.de
05561 31940-25



Einbecker Bierstadtlauf

Weil es immer so viel Spaß gemacht hat, wollen wir auch 2025 wieder an den Start und die 5 km Walkingstrecke als größte Mannschaft mit Dir gehen.

Dazu wollen wir mit euch vorher für diese Veranstaltung trainieren. Mehr Informationen zum Training findet ihr in unserem Angebot „Fit durchs Jahr“ auf Seite 21 oder Sportgruppe Northeim auf Seite 23.

Jeder ist herzlich willkommen, auch Menschen im Rollstuhl oder mit einer Körperbehinderung. Wir werden euch bei der Teilnahme unterstützen und trainieren die Strecke vorher mit euch.

Für die Teilnahme braucht ihr gute, feste Walking- oder Turnschuhe und Sportkleidung. Nach eingegangener Anmeldung werdet ihr über alles Weitere informiert.

Nordic Walking Stöcke können wir euch zur Verfügung stellen.

Wer:

Je mehr, desto schöner

Treffpunkt:

DRK, Tiedexer Tor 6c, 37574 Einbeck

Abrechnung:

2 Stunden Betreuungsleistungen über den angegebenen Kostenträger oder privat.

Weitere Kosten:

Anmeldegebühr (wird vorher bekanntgegeben).

Ansprechpartner:

Ulrike Scheider-Neumann
u.scheider-neumann@drk-goe-nom.de
05561 31940-25

Wann:

17.05.2025

Beginn:

genaue Zeit wird vorher bekanntgegeben

Hinweis:

Der Termin kann sich aufgrund unvorhersehbarer Umstände (Wetter etc.) verschieben.

In diesem Fall geben wir euch vorher Bescheid.

**Wann:**

28.09.2025

Beginn:

genaue Zeit wird vorher bekanntgegeben

Hinweis:

Der Termin kann sich aufgrund unvorhersehbarer Umstände (Wetter etc.) verschieben.

In diesem Fall geben wir euch vorher Bescheid.

Northeimer Stadtlauf

Im letzten Jahr haben wir schon das zweite Mal mit einer Mannschaft am Northeimer Stadtlauf teilgenommen und die Strecke von 5 km erfolgreich absolviert.

Willst auch du in diesem Jahr dabei sein und die abwechslungsreiche Strecke durch die Northeimer Innenstadt und den nahegelegenen Wald mit uns erobern? Dabei kommt es für uns nicht auf Schnelligkeit an, sondern dass wir alle im Ziel ankommen.

Wenn du dich gerne bewegst, keine Angst vor der Strecke hast und mit uns ein Mannschaftsgefühl erleben möchtest, freuen wir uns auf deine Anmeldung.

Jeder ist herzlich willkommen, auch Menschen im Rollstuhl oder mit einer Körperbehinderung. Wir werden euch bei der Teilnahme unterstützen und trainieren die Strecke auch vorher mit euch. (Siehe Angebote auf Seite 21 und 23.)

Für die Teilnahme braucht ihr gute, feste Turnschuhe und Sportbekleidung. Nordic Walking Stöcke können wir euch zur Verfügung stellen.

Wer:

Je mehr, desto schöner

Treffpunkt:

DRK-Außenstelle Northeim, Medenheimer Str. 1, 37154 Northeim

Abrechnung:

2 Stunden Betreuungsleistungen über den angegebenen Kostenträger oder privat.

Weitere Kosten:

Anmeldegebühr (wird vorher bekanntgegeben).

Ansprechpartner:

Ulrike Scheider-Neumann
u.scheider-neumann@drk-goe-nom.de
05561 31940-25



Walderlebnistage

Zu jeder Jahreszeit den Wald erleben.

Welche Veränderungen bringen Frühling, Sommer, Herbst und Winter mit sich und wie kann man trotzdem zu jeder Jahreszeit im Wald etwas unternehmen und es sich gut gehen lassen.

All diese Erfahrungen haben wir im zurückliegenden Jahr erstmalig in unseren Walderlebnistagen mit euch gesammelt.

Dieses Angebot hat allen so gut gefallen, dass wir es fortsetzen wollen. In diesem Jahr wird es das Angebot jeweils mit einem Termin in Einbeck, Northeim und Uslar geben.

Du benötigst für dieses Treffen entsprechend der Jahreszeit angepasste Kleidung und Schuhe, etwas zu trinken, Essen und eine Sitzunterlage.

Wann:

25.04.2025 (Einbeck)

21.06.2025 (Uslar)

22.08.2025 (Northeim)

Beginn:

genaue Zeit wird vorher bekanntgegeben

Hinweis:

Die Termine können sich aufgrund unvorhersehbarer Umstände (Wetter etc.) verschieben.

In diesem Fall geben wir euch vorher Bescheid.

Wer:

Mindestens 4 Plätze ab 10 Jahren

Wo:

Einbeck, Northeim und Uslar. Genauer Ort wird vorher bekannt gegeben.

Wann:

wird vorher bekannt gegeben

Abrechnung:

4 Stunden über Kostenträger oder privat.

Ansprechpartner:

Anke Fürsten

a.fuersten@drk-goe-nom.de

05561 31940-21

Weihnachtsdisco für alle Gruppen und Freizeitteilnehmer.

Save the date!



Wann:
05.12.2025

Von:
18:00 Uhr - 21:00 Uhr

Wo:
wird noch bekannt
gegeben

Näheres dazu nach den Herbstferien 2025!

Eindrücke aus 2024





Eindrücke aus 2024





**DRK Soziale Dienste im
Landkreis Northeim gGmbH**

Tiedexer Tor 6c
37574 Einbeck

Tel. 05561 31940-20
Fax 05561 31940-29
fed-ein@drk-goe-nom.de
www.drk-goe-nom.de